

امیرالمستوفی حضرت علامہ مولانا ابوالجہال
محمد عطاء قادری رضوی بنیانگیر

اللهم



فُضَّلَهُ اور مَسَائِنَس

تخریج شده

اس رسالے میں خلاطہ فرمائیے۔۔۔

ڈسواور بائی بلڈ پر یش

قوت حافظہ کیلئے

متن کے چھالے

ٹوٹھ برش کے نقصانات

اندھائیں سے چھوٹ

بِالْمُتَّقِيِّ وَالْمُسْوِيِّ



پیش: *جعفر بن عبد الله الصادق*

Email: muktaba@dawateislami.net / www.dawateislami.net / www.dawateislami.org

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ ط

أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ ط بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

وضاو اور سائنس

یہ بیان مکمل پڑھ لیجئے اُن شاء اللہ عَزَّ وَجَلَّ وُضو کے بارے میں حیرت انگیز معلومات سے مالا مال ہوں گے۔

یہ بیان امیر المسنّت دامت برکاتہم العالیہ نے تبلیغ قرآن و سنت کی عالمگیر غیر سیاسی تحریک، دعوت اسلامی کے طلباں کے دوروزہ اجتماع (محرم الحرام ۱۴۲۱ھ) نواب شاہ پاکستان میں فرمایا۔ ضروری ترمیم کے ساتھ تحریر احاضر خدمت ہے۔ احمد رضا ابن عطاء علی عنہ

اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ کے محبوب، دانائے غیوب، مَنْزَهٗ عَنِ الْعَيْوبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کا فرمانِ عظمت نشان ہے، اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ کی خاطر آپس میں مَحَبَّت رکھنے والے جب باہم ملیں اور مُصافحَه کریں اور نبی صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ پر ڈروپاک پڑھیں تو ان کے جدا ہونے سے پہلے دونوں کے اگلے پچھلے گناہ بخشنے دیئے جاتے ہیں۔“ (مسند ابی یعلی ج ۳ ص ۹۵ حديث ۲۹۵۱ دارالکتب العلمیہ بیروت)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى الْحَبِيبِ!

وضو کی حکمت کے سبب قبول اسلام

ایک صاحب کا بیان ہے، میں نے بیل جیشم میں یونیورسٹی کے ایک طالب علم کو اسلام کی دعوت دی۔ اس نے سوال کیا، وضو میں کیا کیا سائنسی حکمتیں ہیں؟ میں لا جواب ہو گیا۔ اس کو ایک عالم کے پاس لے گیا لیکن ان کو بھی اس کی معلومات نہ تھیں۔ یہاں تک کہ سائنسی معلومات رکھنے والے ایک شخص نے اس کو وضو کی کافی خوبیاں بتائیں مگر گردن کے مُسخ کی حکمت بتانے سے وہ بھی قاصر رہا، وہ چلا گیا۔ کچھ عرصے کے بعد آیا اور کہنے لگا، ہمارے پروفیسر نے دورانِ لیکچر بتایا، ”اگر گردن کی پشت اور اطراف پر روزانہ پانی کے چند قطرے لگادیئے جائیں تو ریڑھ کی ہڈی اور حرام مَغْرَبِی خرابی سے پیدا ہونے والے امراض سے تحفظ حاصل ہو جاتا ہے۔“ یہ سن کو وضو میں گردن کے مُسخ کی حکمت میری سمجھ میں آگئی لہذا میں مسلمان ہوتا چاہتا ہوں اور وہ مسلمان ہو گیا۔

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى الْحَبِيبِ!

مغربی ممالک میں مایوسی یعنی (Depression) کا مرض ترقی پر ہے، دماغ فیل ہو رہے ہیں۔ پاگل خانوں کی تعداد میں اضافہ ہوتا جا رہا ہے۔ نفسیاتی امراض کے ماہرین کے یہاں مریضوں کا تانتا بندھا رہتا ہے۔ مغربی جرمنی کے ڈپلومہ ہو لڈر ایک پاکستانی فریو ٹھریپسٹ کا کہنا ہے، مغربی جرمنی میں ایک سیمینار ہوا جس کا موضوع تھا، ”مایوسی (Depression) کا علاج ادویات کے علاوہ اور کن کن طریقوں سے ممکن ہے۔“ ایک ڈاکٹر نے اپنے مقالے میں یہ حیرت انگیز افکار کیا کہ ”میں نے ڈپریشن کے چند مریضوں کے روزانہ پانچ بار مذہ دھلانے کچھ عرصے کے بعد ان کی بیماری کم ہو گئی۔ پھر ایسے ہی مریضوں کے دوسرے گروپ کے روزانہ پانچ بار ہاتھ، منہ اور پاؤں دھلوائے تو مرض میں بہت افاقہ ہو گیا۔ یہی ڈاکٹر اپنے مقالے کے آخر میں اعتراف کرتا ہے، مسلمانوں میں مایوسی کا مرض کم پایا جاتا ہے کیوں کہ وہ دن میں کئی مرتبہ ہاتھ منہ اور پاؤں دھوتے (یعنی ڈھو کرتے) ہیں۔“

صلوٰ علی الحبیب! **صلوٰ علی الحبیب!**

وُضو اور ہائی بلڈ پریشر

ایک ہارت اسپیشلٹ کا بڑے ڈاؤن کے ساتھ کہنا ہے، ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو وضو کرواؤ پھر اس کا بلڈ پریشر چیک کرو لازماً کم ہو گا۔ ایک مسلمان ماہر نفسیات ڈاکٹر کا قول ہے، ”نفسیاتی امراض کا بہترین علاج وضو ہے۔“ مغربی ماہرین نفسیاتی مریضوں کو وضو کی طرح روزانہ کئی بار بدن پر پانی لگواتے ہیں۔

وُضو اور فالج

وضو میں ترتیب وار اعضاء دھونے جاتے ہیں یہ بھی حکمت سے خالی نہیں۔ پہلے ہاتھوں کو پانی میں ڈالنے سے جسم کا اعصابی نظام مُطْلَع ہو جاتا ہے اور پھر آہستہ آہستہ چہرے اور دماغ کی رگوں کی طرف اس کے اثرات پہنچتے ہیں۔ وضو میں پہلے ہاتھ دھونے، پھر گلی کرنے پھر ناک میں پانی ڈالنے پھر چہرہ اور دیگر اعضاء دھونے کی ترتیب فالج کی روک تھام کیلئے مفید ہے۔ اگر چہرہ دھونے اور مسح کرنے سے آغاز کیا جائے تو بدن کئی بیماریوں میں مبتلا ہو سکتا ہے!

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ڈھو میں مُعْدَد سُکھن ہیں اور ہر سنت مُخزنِ حکمت ہے۔ مسواک ہی کو لے لجھے! بچہ بچہ جانتا ہے کہ ڈھو میں مسواک کرنا سفت ہے اور اس سنت کی برکتوں کا کیا کہنا! ایک بیو پاری کا کہنا ہے، سوئزر لینڈ میں ایک نومسلم سے میری ملاقات ہوئی اس کو میں نے تھہہ مسواک پیش کی اُس نے خوش ہو کر اسے لیا اور چوم کر آنکھوں سے لگایا اور ایک دم اس کی آنکھوں سے آنسو چھلک پڑے، اُس نے جیب سے ایک رومال نکالا اس کی تکھوی تو اس میں سے تقریباً دو انچ کا چھوٹا سا مسواک کا تکلڑا برا آمد ہوا۔ کہنے لگا، میری اسلام آواری کے وقت مسلمانوں نے مجھے یہ تھہہ دیا تھا۔ میں بہت سنبھال سنبھال کر اس کو استعمال کر رہا تھا یہ ختم ہونے کو تھا لہذا مجھے تشویش تھی کہ اللہ عزوجل نے کرم فرمایا اور آپ نے مجھے مسواک عنایت فرمادی۔ پھر اس نے بتایا کہ ایک عرصے سے میں دانتوں اور مسُوڑھوں کی تکلیف سے دوچار تھا ہمارے یہاں کے ڈینٹسٹ سے ان کا اعلان بن نہیں پڑ رہا تھا میں نے مسواک کا استعمال شروع کیا تھوڑے ہی دنوں میں مجھے افاقہ ہو گیا۔ میں ڈاکٹر کے پاس گیا تو وہ حیران رہ گیا اور پوچھنے لگا، میری دو سے اتنی جلدی تمہارا مرض دُور نہیں ہو سکتا، سوچ کوئی اور وجہ ہو گی۔ میں نے جب وہن پر زور دیا تو خیال آیا کہ میں مسلمان ہو چکا ہوں اور یہ ساری برکت مسواک ہی کی ہے۔ جب میں نے ڈاکٹر کو مسواک دکھائی تو وہ حیرت سے دیکھتا ہی رہ گیا۔

صلوٰ علی الحبیب!

قُوت حافظہ کیلئے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! مسواک میں بیٹھا رہیں وہ نیوی فوائد ہیں۔ امیں مُحَمَّد دیکھیا وی اجزاء ہیں جو دانتوں کو ہر طرح کی بیماری سے بچاتے ہیں۔ حضرت مولیٰ مشیک علیٰ الْمُرْتَضَیٰ کرَمُ اللَّهُ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ، حضرت عطاء رضی اللہ عنہ اور حضرت عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کا فرمان عالیشان ہے، ”مسواک سے قوت حافظہ بڑھتی، دُر دُسر دُور ہوتا اور سر کی رگوں کو سکون ملتا ہے، اس سے بلغم دُور، نظر تیز، معدہ دُرست اور کھانا ہضم ہوتا ہے، عقل بڑھتی، بچوں کی پیدائش میں اضافہ ہوتا، بڑھا پا دی رہیں آتا اور پیٹھے مفبوط ہوتی ہے۔“ (ملخصاً حاشیۃ الطھطاوی، ص ۲۸)

۱۔ جب سرکار مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم اپنے مبارک گھر میں داخل ہوتے تو سب سے پہلے مسوک کرتے۔

(صحیح مسلم شریف، ج ۱، ص ۱۲۸ افغانستان)

۲۔ جب سرکار نامدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نیند سے بیدار ہوتے تو مسوک کرتے۔

(ابوداؤد ج ۱ ص ۳۶ حدیث ۵۷ دار احیاء التراث العربي)

۳۔ تم مسوک کو لازم پکڑ لو کہ یہ مُنہ کو پاک کرنے والی اور رب تعالیٰ کو راضی کرنے والی ہے۔

(مُسند امام احمد ج ۲ ص ۲۳۸ حدیث ۵۸۶۹ دار الفکر بیروت)

مُنہ کے چھالے

اطیاء کا کہنا ہے، ”بعض اوقات گرمی اور معدہ کی تیزابیت سے مُنہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراثیم مُنہ میں پھیل جاتے ہیں۔ اس کیلئے مُنہ میں تازہ مسوک ملیں اور اس کے لعاب کو کچھ دریک مُنہ کے اندر پھرا تے رہیں۔ اس طرح کئی مریض ٹھیک ہو چکے ہیں۔“

ٹوٹہ برش کے نقصانات

ماہرین کی تحقیق کے مطابق، اسی فیصد امراض معدہ اور دانتوں کی خرابی سے پیدا ہوتے ہیں۔ ”عموماً دانتوں کی صفائی کا خیال نہ رکھنے کی وجہ سے مسُوڑھوں میں طرح طرح کے جراثیم پروپریٹ پاتے پھر معدے میں جاتے اور طرح طرح کے امراض کا سبب بنتے ہیں۔ یاد رہے! ٹوٹہ برش کا نعم البدل نہیں بلکہ ماہرین نے اعتراف کیا ہے:-

۱) جب برش کو ایک بار استعمال کر لیا جاتا ہے تو اس میں جراثیم کی تعداد جم جاتی ہے پانی سے ڈھلنے پڑھی وہ جراثیم نہیں جاتے بلکہ وہیں ٹھوٹنما پاتے رہتے ہیں۔

۲) برش کے باعث دانتوں کی اور پری ڈرٹی چمکیلی تہ اُتر جاتی ہے۔

۳) برش کے استعمال سے مسُوڑھے آہستہ آہستہ اپنی جگہ چھوڑتے جاتے ہیں جس سے دانتوں اور مسُوڑھوں کے درمیان خلاء (Gap) پیدا ہو جاتا ہے اور اس میں غذا کے ذرات اٹکتے، سڑتے اور جراثیم اپنا گھر بناتے ہیں اس سے دیگر بیماریوں کے علاوہ آنکھوں کے طرح طرح کے امراض بھی جنم لیتے ہیں۔ اس سے نظر کمزور ہو جاتی بلکہ بعض اوقات آدمی انداھا ہو جاتا ہے۔

ہو سکتا ہے آپ کے دل میں یہ خیال آئے کہ میں تو برسوں سے مسواک استعمال کرتا ہوں مگر میرے تو دانت اور پیٹ دنوں ہی خراب ہیں۔ میرے بھولے بھالے اسلامی بھائی! اس میں مسواک کا نہیں آپ کا اپنا قصور ہے۔ میں (سگ مدینہ غافی غنہ) اس نتیجے پر پہنچا ہوں کہ آج شاید لاکھوں میں سے کوئی ایک آدھی ایسا ہو جو صحیح اصولوں کے مطابق مسواک استعمال کرتا ہو، ہم لوگ اکثر جلدی جلدی دانتوں پر مسواک مل کر وضو کر کے چل پڑتے ہیں۔ یعنی یوں کہئے کہ ہم مسواک نہیں بلکہ ”رسم مسواک“ ادا کرتے ہیں!

”مسواک کرنا سُنّت ہے“ کے چودہ حروف کی نسبت سے مسواک کے چودہ مَذَنِی پہول

۱) مسواک کی موٹائی مجنونگلیا یعنی چھوٹی انگلی کے برابر ہو۔ ۲) مسواک ایک بلاثت سے زیادہ لمبی نہ ہو ورنہ اس پر شیطان بیٹھتا ہے۔

۳) اس کے ریشے تریم ہوں کہ سخت ریشے دانتوں اور مسوز ہوں کے درمیان خلاء (Gap) کا باعث بنتے ہیں۔

۴) مسواک تازہ ہو تو خوب ورنہ پانی کے گلاں میں بھگو کر نرم کر لیں۔ ۵) اس کے ریشے روزانہ کاشتہ رہیں کہ ریشے اس وقت تک کارآمد رہتے ہیں جب تک ان میں تلخی باقی رہے۔ ۶) دانتوں کی چوڑائی میں مسواک کیجئے۔ ۷) جب بھی مسواک کرنا ہو کم از کم تین بار کیجئے۔ ۸) ہر بار دھو لیجئے۔ ۹) مسواک سیدھے ہاتھ میں اس طرح لیجئے کہ مجنونگلیا اس کے نیچے اور نیچ کی تین انگلیاں اور اگونوٹھا سرے پر ہو۔ ۱۰) پہلے سیدھی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر اُٹھی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر سیدھی طرف نیچے پھر اُٹھی طرف نیچے مسواک کیجئے۔ ۱۱) چت لیٹ کر مسواک کرنے سے تلی بڑھ جانے اور وقت ہے جبکہ مُنہ میں بدبو ہو۔ (ماخوذ از فتاویٰ رَضَویہ ج ۱ ص ۲۲۳ رضا فاؤنڈیشن) ۱۲) مستعمل (یعنی استعمال شدہ) مسواک کے ریشے اور جب یہا قابل استعمال ہو جائے تو پھر یک مت دیجئے کہ آئے ادائے سنت ہے کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیجئے یا دفن کر دیں یا سُنْدَر میں ڈال دیجئے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے بہار شریعت حصہ ۲ ص ۱۸۱ تا ۱۸۳ کا مطالعہ فرمائیجئے۔)

ہاتھ دھونے کی حکمتیں

ڈھو میں سب سے پہلے ہاتھ دھونے جاتے ہیں اس کی حکمتیں مُلاحظہ ہوں۔ مختلف چیزوں میں ہاتھ ڈالتے رہنے سے ہاتھوں میں مختلف کیمیا وی اجزاء اور جراثیم لگ جاتے ہیں اگر سارا دن ہاتھ نہ دھونے جائیں تو ہاتھ جلد ہی ان چلہی امراض میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ اسے ہاتھوں کے گرمی دانے ۲) چلہی سوڑش ۳) ایگزیما ۴) پھپھوندی کی بیماریاں ۵) چلہ کی رنگت تبدیل ہو جانا وغیرہ۔ جب ہم ہاتھ دھوتے ہیں تو انگلیوں کے پوروں سے ٹھیکیں (Rays) نکل کر ایک ایسا حلقة بناتی ہیں جس سے ہمارا اندر وہی برقی نظام متحرک ہو جاتا ہے اور ایک حد تک برقی رو ہمارے ہاتھوں میں سست آتی ہے اس سے ہمارے ہاتھوں میں حسن پیدا ہو جاتا ہے۔

کلی کرنے کی حکمتیں

پہلے ہاتھ دھولئے جاتے ہیں جس سے وہ جراثیم سے پاک ہو جاتا ہے ورنہ یہ کلی کے ذریعہ منہ میں اور پھر پیٹ میں جا کر متعدد امراض کا باعث بن سکتے ہیں۔ ہوا کے ذریعے لاتعداد مہلک جراثیم نیز غذا اجزاء ہمارے منہ اور دانتوں میں لعاب کے ساتھ چپک جاتے ہیں پھر انچہ ڈھو میں مسوک اور انگلیوں کے ذریعہ منہ کی بہترین صفائی ہو جاتی ہے۔ اگر منہ کو صاف نہ کیا جائے تو ان امراض کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اسے ایڈز کے ابتدائی علامات میں منہ کا پکنا بھی شامل ہے۔ ۲) منہ کے کناروں کا پھٹنا ۳) منہ اور رہونٹوں کی دادقوبا (Moniliasis) ۴) منہ میں پھپھوندی کی بیماریاں اور چھالے وغیرہ نیز روزہ نہ ہو تو غر غرہ کرنا بھی سخت ہے اور پابندی کے ساتھ غر غرے کرنے والا کوے بڑھنے (Tonsil) اور گلے کے بہت سارے امراض ٹھی کے گلے کے کینسر سے محفوظ رہتا ہے۔

ناک میں پانی ڈالنے کی حکمتیں

پھیپھدوں کو ایسی ہوا درکار ہوتی ہے جو جراثیم، ڈھو میں اور گرد و غبار سے پاک ہو اور اس میں اسی فیصلہ طوبت یعنی تری ہو اور جس کا درجہ حرارت توے درجہ فارن ہائٹ سے زائد ہو۔ ایسی ہوا فراہم کرنے کیلئے اللہ عزوجل نے ہمیں ناک کی نعمت سے نوازا ہے۔ ہوا کر مر طوب یعنی نعم بنانے کیلئے ناک روزانہ تقریباً چوتھائی گلین نغمی پیدا کرتی ہے۔ صفائی اور دیگر سخت کام نہیں کے باہر سرانجام دیتے ہیں۔ ناک کے اندر ایک ٹور دین (Microscopic) جہاڑو ہے۔ اس جہاڑو میں غیر مر مرنی یعنی نظر نہ آنے والے روئیں ہوتے ہیں جو ہوا کے ذریعے داخل ہونے والے جراثیم کو ہلاک کر دیتے ہیں۔ نیزان غیر مر مرنی روؤں کے فیٹے ایک اور دفائی نظام بھی ہے جسے انگریزی میں Lysozium کہتے ہیں۔ ناک اس کے ذریعے سے آنکھوں کو Infection سے محفوظ رکھتی ہے۔ اللہ الحمد للہ عزوجل ڈھو کرنے والا ناک میں پانی چڑھاتا ہے جس سے جسم کے اس اہم ترین آنے والے ناک کی صفائی

ہو جاتی ہے اور پانی کے اندر کام کرنے والی برقی روسے ناک کے اندر ونی غیر مرزا کی رہوں کی کارکردگی کو تقویت پہنچتی ہے اور مسلمان ڈھونکی برکت سے ناک کے بے شمار پیچیدہ امراض سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ دائیٰ نولہ اور ناک کے زخم کے مریضوں کیلئے ناک کا غسل (یعنی ڈھونکی طرح ناک میں پانی چڑھانا) بے حد مفید ہے۔

چہرہ ڈھونے کی حکمتیں

آج کل فھاؤں میں دھوئیں وغیرہ کی آلودگیاں بڑھتی جا رہی ہیں۔ مختلف کیمیاولی مادے سیسہ وغیرہ میں چمیل کی شکل میں آنکھوں اور چہرے وغیرہ پر جنماتا ہے۔ اگر چہرہ نہ دھویا جائے تو چہرے اور آنکھیں کئی امراض سے دوچار ہو جائیں ایک یورپین ڈاکٹر نے ایک مقالہ لکھا جس کا نام تھا Eye, Water, Health اس میں اس نے اس بات پر زور دیا کہ ”اپنی آنکھوں کو دن میں کئی بار دھوتے رہو ورنہ تمہیں خطرناک بیماریوں سے دوچار ہونا پڑے گا۔“ چہرہ دھونے سے منہ پر کمیں نکلتے یا کم نکلتے ہیں۔ ماہرین میں ہسن و صحت اس بات پر متفق ہیں کہ ہر طرح کے Cream اور Lotion وغیرہ چہرے پر داغ چھوڑتے ہیں۔ چہرے کو خوبصورت بنانے کیلئے چہرے کوئی بار دھونا لازمی ہے۔ ”امریکن کنسل فارمیٹی“ کی سرکردہ ممبر ”بیچر“ نے کیا خوب اکشاف کیا ہے، کہتی ہے، ”مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیاولی لوشن کی حاجت نہیں ڈھو سے ان کا چہرہ دھل کر کئی بیماریوں سے محفوظ ہو جاتا ہے۔“ مکملہ ماحولیات کے ماہرین کا کہنا ہے، ”چہرے کے الرجی سے بچنے کیلئے اس کو بار بار دھونا چاہئے۔“ الحمد لله عزوجل ایسا صرف ڈھو کے ذریعے ہی ممکن ہے۔ الحمد لله ڈھو میں چہرے دھونے سے چہرے کا مساج ہو جاتا، خون کا دوران چہرے کی طرف رواں ہو جاتا، میں چمیل بھی اتر جاتا اور چہرے کا ہسن دو بالا ہو جاتا ہے۔

اندھا پن سے تحفظ

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! میں آنکھوں کے ایسے مرض کی طرف توجہ دلاتا ہوں جس میں آنکھوں کی رطوبت اصلیہ تری کم یا ختم ہو جاتی ہے اور مریض آہستہ آہستہ اندھا ہو جاتا ہے۔ طبی اصول کے مطابق اگر بھنوں کو وقت فریض کیا جاتا رہے تو اس خوفناک مرض سے تحفظ حاصل ہو سکتا ہے۔ الحمد لله عزوجل ڈھو کرنے والا منہ دھوتا ہے اور اس طرح اس کی بھنوں میں خر ہوتی رہتی ہیں۔ جو خوش نصیب اپنے چہرے پر داڑھی مبارک سجائتے ہیں وہ نہیں، ڈاکٹر پروفیسر جارج آیل کہتا ہے، ”منہ دھونے سے داڑھی میں انجھے ہوئے جرا شیم بہ جاتے ہیں۔ جڑک پانی پہنچنے بالوں کی جڑیں مضمبوط ہوتی ہیں۔ خلال (کی سفت ادا کرنے کی برکت) سے بھوؤں کا خطرہ دور ہوتا ہے۔ مزید داڑھی میں پانی کی تری کے ٹھہراؤ سے گردن کے بھنھوں، تھائی رائیڈ گلینڈ اور گلے کے امراض سے حفاظت ہوتی ہے۔“

کہنیاں دھونے کی حکمتیں

گہنی پر تین بڑی رگیں ہیں جن کا تعلق پا لواہ (Direct) دل، جگر اور دماغ سے ہے اور جسم کا یہ حصہ عموماً دھکارہ تا ہے اگر اس کو پانی اور ہوانہ لگے تو مُحْمَدَ دماغی اور اعصابی امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔ وضو میں کہنیوں سمیت ہاتھ دھونے سے دل، جگر اور دماغ کو تقویت پہنچے گی اور اِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ وہ امراض سے محفوظ رہیں گے۔ مزید یہ کہ کہنیوں سمیت ہاتھ دھونے سے سینے کے اندر ڈخیرہ ہدہ روشنیوں سے براہ راست انسان کا تعلق قائم ہو جاتا ہے اور روشنیوں کا ہجوم ایک بہاؤ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اس عمل سے ہاتھوں کے عضلات یعنی کل پُر زے مزید طاقتور ہو جاتے ہیں۔

مسح کی حکمتیں

سر اور گردن کے درمیان ”جَبْلُ الْوَرِيدَ“ یعنی شرگ واقع ہے اس کا تعلق ریڑھ کی ہڈی اور حرام مغزا اور جسم کے تمام ہر جوڑوں سے ہے۔ جب وضو کرنے والا گردن کا مسح کرتا ہے تو ہاتھوں کے ذریعے بر قی رونکل کر شرگ میں ذخیرہ ہو جاتی ہے اور ریڑھ کی ہڈی سے ہوتی ہوئی جسم کے تمام اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے اور اس سے اعصابی نظام کو تو انانی حاصل ہوتی ہے۔

پاگلوں کا ڈاکٹر

ایک صاحب کا بیان ہے، میں فرانس میں ایک جگہ وضو کر رہا تھا۔ ایک شخص کھڑا بڑے غور سے مجھے دیکھتا ہے۔ جب میں فارغ ہوا تو اُس نے مجھ سے پوچھا، آپ کون اور کہاں کے وطنی ہیں؟ میں نے جواب دیا، میں پاکستانی مسلمان ہوں۔ پوچھا پاکستان میں کتنے پاگل خانے ہیں؟ اس عجیب و غریب سوال پر میں پوچھا مگر میں نے کہہ دیا، دوچار ہوں گے۔ پوچھا! ابھی تم نے کیا کیا؟ میں نے کہا، وضو۔ کہنے لگا، کیا روزانہ کرتے ہو؟ میں نے کہا، ہاں بلکہ پانچ وقت، وہ بڑا حیران ہوا اور بولا، میں Mental Hospital میں سرجن ہوں اور پاگل پن کے اسباب کی تحقیق میرا مشغله ہے میری تحقیق یہ ہے کہ دماغ سے سارے بدن میں سکن جاتے ہیں اور اعضا کام کرتے ہیں ہمارا دماغ ہر وقت Fluid (مائع) کے اندر Float (یعنی تیرنا) کر رہا ہے۔ اس لئے ہم بھاگ دوڑ کرتے ہیں اور دماغ کو کچھ نہیں ہوتا اگر وہ کوئی Rigid (سخت) شے ہوتی تو اب تک ٹوٹ چکی ہوتی۔ دماغ سے چند بار یک رنگیں (Conductor) (موصل) بن کر ہمارے گردن کی پشت سے سارے جسم کو جاتی ہے۔ اگر بال بہت بڑھا دیئے جائیں اور گردن کو پشت کو خشک رکھا جائے تو ان رگوں (Conductor) دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے اور وہ پاگل ہو جاتا ہے لہذا میں نے سوچا کہ گردن کی پشت کو دین میں دوچار بار ضرور تر کیا جائے ابھی میں نے دیکھا کہ ہاتھ منہ دھونے کے ساتھ ساتھ گردن کے پیچے بھی آپ نے کچھ کیا ہے۔ واقعی آپ لوگ پاگل نہیں ہو سکتے۔ مزید یہ کہ مسح کرنے سے لوگنے اور گردن توڑ بخار سے بھی بچت ہوتی ہے۔

پاؤں سے زیادہ دھول آلو دھوتے ہیں۔ پہلے پہلے Infection کے الگیوں کے درمیانی حصہ سے شروع ہوتا ہے۔ دھوں میں پاؤں دھونے سے گرد و غبار اور براشیم بہہ جاتے ہیں اور پچھے جراشیم کی الگیوں کے خلاں سے نکل جاتے ہیں جس سے نیند کی کمی، دماغی خشکی، گھبراہٹ اور مایوسی یعنی Depression جیسے پریشان گن امراض دُور ہوتے ہیں۔

صلوٰ علی الحبیب! صَلَوٰ عَلٰی مُحَمَّدٍ

وُضو کا بچا ہوا پانی

وُضو کا بچا ہوا پانی پینے میں شفاء ہے۔ اس سلسلے میں ایک مسلمان ڈاکٹر کا کہنا ہے۔

۱) اس کا پہلا اثر مٹانے پر پڑتا، پیشاب کی رکاوٹ دُور ہوتی اور خوب کھل کر پیشاب آتا ہے۔

۲) اس سے ناجائز شہوت سے خلاصی حاصل ہوتی ہے۔

۳) جگر، معدہ اور مٹانے کی گرمی دُور ہوتی ہے۔ کسی برتن یا لولے سے وُضو کیا ہو تو اس کا بچا ہوا پانی کھڑے ہو کر پینا مستحب ہے۔ (تبیین الحقائق، ج ۱، ص ۳۲ دارالکتب العلمیہ بیروت)

افسان چاند پر

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! وُضواور سائنس کا موضوع چل رہا تھا اور آج کل سائنسی تحقیقات کی طرف لوگوں کا زیادہ رُجحان ہے بلکہ کئی لوگ ایسے بھی معاشرے میں پائے جاتے ہیں جو انگریز محققین اور سائنسدانوں سے کافی مرعوب ہوتے ہیں۔

ایسوں کی خدمت میں عرض ہے کہ بہت سارے حقائق ایسے ہیں جن کی تلاش میں سائنسدان آج سرگلزار ہے ہیں اور میرے میٹھے میٹھے آقا مکنی مَدَنی مُصطفے صلی اللہ علیہ وسلم ان کو پہلے ہی بیان فرمائے ہیں، دیکھئے اپنے دعوے کے مطابق سائنسدان اب چاند پر پہنچے ہیں مگر میرے پیارے آقا صلی اللہ علیہ وسلم آج سے تقریباً 1400 سال پہلے چاند سے بھی وراء الوراء (یعنی دُور سے دُور)

تشریف لے جاچکے ہیں۔ حُخور سیدی اعلیٰ حضرت رضی اللہ عنہ کے عزیز شریف کے موقع پر دارالعلوم امجدیہ عالمگیر روغ باب المدینہ کراچی میں متعین ہونے والے ایک مشاہیر میں شرکت کا موقع ملا جس میں حدائق بخشش شریف سے یہ "مصرع طرح"

رکھا گیا تھا،

سر وہی سر جو ترے قدموں پہ قربان گیا

حضرت صدر الشریعہ مصطفیٰ بہار شریعت خلیفہ اعلیٰ حضرت مولانا المفتی محمد امجد علی اعظمی صاحب رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے شہزادے مفتیر قرآن حضرت علامہ عبد المصطفیٰ ازہری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے اس مشاعرہ میں اپنا جو کلام پیش کیا تھا اس کا ایک شعر ملاحظہ ہو۔

کہتے ہیں سطح پر چاند کی انسان گیا عرشِ اعظم سے وراء طیبہ کا سلطان صلی اللہ علیہ وسلم گیا
یعنی صرف دعویٰ کیا جا رہا ہے کہ اب انسان چاند پر پہنچ گیا! سچ پوچھو تو چاند بہت ہی قریب ہے، میرے میٹھے مدینے کے عظمت والے سلطان، شہنشاہِ زمین و آسمان، رحمت عالیمان صلی اللہ علیہ وسلم مراجع کی رات چاند کو بہت ہی پیچھے چھوڑتے ہوئے عرشِ اعظم سے بھی بہت اوپر تشریف لے گئے۔

عرش کی عقل دنگ ہے پڑخ میں آسمان ہے جانِ مراد اب کدھر ہائے ترا مکان ہے

نُور کا کھلونا

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! رہا چاند جس پر سائنسدان جس اب پہنچنے کا دعویٰ کر رہا ہے وہ چاند تو میرے پیارے آقا صلی اللہ علیہ وسلم کے تابع فرمان ہے۔ چنانچہ **الْخَصَائِصُ الْكَبْرَى** میں ہے، ”سلطانِ دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم کے چچا جان حضرت سید ناعیم بن عبد المطلب رضی اللہ عنہا فرماتے ہیں، میں نے بارگاہِ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں عرض کی، یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! میں نے آپ (کے بچپن شریف میں آپ کے) میں ایسی بات دیکھی جو آپ کی نبوت پر دلالت کرتی تھی اور میرے ایمان لانے کے اس باب میں سے یہ بھی ایک سبب تھا۔ چنانچہ، ”میں نے دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم گھوارے (یعنی پنگھوڑے) میں لیٹئے ہوئے چاند سے باتیں کر رہے تھے اور جس طرح آپ صلی اللہ علیہ وسلم انگلی سے اشارہ فرماتے چاند اسی طرف ہو جاتا تھا۔“ فرمایا، ”میں اس سے باتیں کرتا تھا اور وہ مجھ سے باتیں کرتا تھا اور مجھے رونے سے بہلاتا تھا اور میں اس کے گرنے کی آواز سنتا تھا جبکہ وہ عرشِ الہی عزوجل کے نیچے سجدے میں گرتا تھا۔“ (**الْخَصَائِصُ الْكَبْرَى** ج ۱ ص ۹۱ دارالکتب العلمیہ بیروت)

اعلیٰ حضرت رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں،

چاند جھک جاتا چدھر انگلی اٹھاتے مہد میں کیا ہی چلتا تھا اشاروں پر کھلونا نور کا ایک محبت والے نے کہا ہے،

کھلیتے تھے چاند سے بچپن میں آقا صلی اللہ علیہ وسلم اس لئے یہ سرپا نور تھے وہ تھا کھلونا نور کا

کفارِ مکہ کو جب یہ معلوم ہوا کہ جادو کا اثر آجرامِ فلکی پر نہیں ہوتا تو پوئی کہ وہ اپنے ڈعم باطل میں سر کار صلی اللہ علیہ وسلم کو معاذ اللہ عزوجل جادو گر سمجھتے تھے اسلئے ایک روز جمع ہو کر آپ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور نشانِ پُوت طلب کیا۔ فرمایا، کیا چاہتے ہو؟ کہنے لگے، اگر آپ سچے ہیں تو چاند کے دلکش رے کر کے دکھائیے۔ آپ نے فرمایا، آسمان کی طرف دیکھو اور اپنی انگلی سے چاند کی طرف اشارہ فرمایا تو وہ دلکش رے ہو گیا۔ فرمایا، گواہ رہو! انہوں نے کہا، محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے ہماری نظر بندی کر دی ہے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ پارہ ۲۷، سورۃُ القمر کی پہلی اردو و سری آیت میں ارشاد فرماتا ہے:-

اقْرَبَتِ السَّاعَةُ وَأَنْشَقَ الْقَمَرُ وَانْ يَرُوُ الْيَةٌ يَعْرِضُوا وَيَقُولُوا سَحْرٌ مُسْتَمِرٌ

ترجمہ کنز الایمان: ”قریب آئی قیامت اور شق ہو گیا چاند اور اگر دیکھیں کوئی نشانی تو منہ پھیرتے اور کہتے ہیں یہ تو جادو ہے چلا آتا۔“

(ما خود از تفسیر البحر المحيظ ج ۸ ص ۱۷۱، دارالکتب العلمیہ بیروت)

اشارے سے چاند چیر دیا جھپٹے ہوئے ٹور کو پھیر لیا گئے ہوئے دن کو عَفَر کیا یہ تاب و ٹوں تمہارے لئے

صرف اللہ عزوجل کیلئے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ڈضو کے طبقی فوائد سن کر آپ خوش تو ہو گئے ہوں گے مگر عرض کرتا چلوں کہ سارے کاسارا فتن طبِ ظلیقات پر مبنی ہے۔ سائنسی تحقیقات بھی تھی نہیں ہوتیں۔ بدلتی رہتی ہیں۔ ہاں اللہ و رسول عزوجل و صلی اللہ علیہ وسلم کے احکامات اٹل ہیں وہ نہیں بد لیں گے۔ ہمیں سُنُوں پر عملِ طبی فوائد کیلئے نہیں صرفِ رضاۓ الہی عزوجل کی خاطر کرنا چاہئے۔

لہذا اس لئے ڈضو کرنا کہ میرا بلڈ پر یشنار مل ہو جائے یا میں تازہ دم ہو جاؤں گا یا ڈائیگ کیلئے روزہ رکھنا تاکہ بھوک کے فوائد حاصل ہوں، سفرِ مدینہ اس لئے کرنا کہ آب و ہوا تبدیل ہو جائے گی، گھر اور کار و باری چھینجھٹ سے کچھ دن سُکون لے گا یاد یعنی مطالعہ اس لئے کرنا کہ ٹائم پاس ہو جائے گا۔ اس طرح کی نیتوں سے اعمال بجالانے والوں کو ثواب کہاں سے ملے گا؟ اگر ہم عمل اللہ عزوجل کو خوش کرنے کے لئے کریں گے تو ثواب بھی ملے گا اور ہم اس کے فوائد بھی حاصل ہو جائیں گے۔ لہذا ظاہری اور باطنی آداب کو ملحوظ رکھتے ہوئے ڈضو بھی ہمیں اللہ عزوجل کی رضا کیلئے ہی کرنا چاہئے۔

حضرت سید نا امام محمد غزالی رحمۃ اللہ علیہ ”احیاء العلوم“ میں فرماتے ہیں، جب وضو سے فارغ ہو کر نماز کی طرف مُوجہ ہو تو غور کرے کہ جسم کے وہ حصے جن پر لوگوں کی نظر پڑتی ہے ان کی ظاہری پاکیزگی تو حاصل کر لی ہے اب دل جو کہ رب تعالیٰ کے دیکھنے کی جگہ ہے اس کو پاک کئے بغیر اللہ تعالیٰ سے مناجات کرنے میں حیاء کرنی چاہئے، دل کی طہارت تو بہ کرنے اور بُری عادتیں ترک کرنے سے ہوتی ہے اور اپھے اخلاق اپنانا زیادہ بہتر ہے۔ ظاہری پاکی حاصل کر کے باطنی طہارت سے محروم رہنے والے کی مثال اس شخص کی ہے جس نے بادشاہ کو اپنے یہاں تشریف لانے کی دعوت دی اور اُس کے خیر مقدم کیلئے گھر کے باہری حصے پر رنگ و رونگ کیا مگر اندر ورنی حصے کی صفائی کی کوئی پرواہ نہ کی اور اسے نجاستوں سے لٹھرا ہوا چھوڑ دیا تو ایسا شخص انعام و اکرام کا نہیں بلکہ بادشاہ کے غصے اور ناراضگی کا مستحق ہے۔ (احیاء العلوم، ج ۱، ص ۱۶۰، دارالکتب العلمیہ بیروت)

سُقْت سائنسی تحقیق کی مُحتاج نہیں

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! یاد رکھئے! سُقْت کو سائنس کی تحقیق کی حاجت نہیں میرے آقا صلی اللہ علیہ وسلم کی سُقْت سائنس کی محتاج نہیں اور ہمارا مقصود اتباع سائنس نہیں اتباع سُقْت ہے۔ مجھے کہنے دیجئے کہ جب یورپین ماہرین بر سہابہ رس کی عرق ریزی کے بعد رِزْلَت کا دریچہ کھولتے ہیں تو انہیں سامنے مسکراتی، نور بر ساتی سُقْتِ مُصطفوی ہی نظر آتی ہے۔ دنیا میں لاکھ گھومنے، جتنا چاہے عیش و عشرت کیجئے، اوپنچے اوپنچے مکانات تعمیر کروادیے۔ خوشی و شادمانی کا چاہے جتنا بھی سامان مہیا کر لیجئے مگر آپ کو سکون قلب میئر نہیں آئے گا سکون قلب صرف صرف یادِ خدا عز و جل میں ملے گا۔ دل کا خون عشق سرورِ کوئین صلی اللہ علیہ وسلم سے ہی حاصل ہوگا۔ دنیا و آخرت کی رائجتیں سائنسی آلات T.V. اور R.C.V. کے زور نہیں اتباع سُقْت میں ہی نصیب ہوں گی۔ اگر آپ واقعی دونوں جہاں کی بھلائیاں چاہتے ہیں تو نمازوں اور سُقْتوں کو مضمبوطی سے قائم لیں اور انہیں سیکھنے کیلئے دعوتِ اسلامی کے مَدْنَی قافلہوں میں سفر کرنا اپنا معمول بنا لیجئے۔ ہر اسلامی بھائی تبیت کرے کہ میں زندگی میں کم از کم ایک بار یک نشست ۱۲ ماہ، ہر ۱۲ ماہ میں تیس دن اور ہر ماہ تین دن سُقْتوں کی تربیت کے مَدْنَی قافلے میں سفر کیا کروں گا۔